

軽度認知障害におけるリバーミード行動記憶検査の有用性 —展望記憶に着目して—

The Usefulness of the Rivermead Behavioral Memory Test for Mild Cognitive Impairment : Focusing on Prospective Memory

清水 千嘉 (Chika Shimizu) 指導：根建 金男

問題と目的

認知症は後天性の広範囲な脳障害による症候群であり、慢性で多くは不可逆的な経過をとる(三好, 2000)。近年、軽度認知障害(mild cognitive impairment: 以下MCI)という概念が注目されている。特にMCIのサブタイプである記憶障害型軽度認知障害(amnestic MCI: 以下aMCI)は、認知症の原因の半数以上を占めているアルツハイマー病に進行しうると考えられており、早期発見が求められている。

MCIは、どのテストバッテリーで評価すべきか、どのレベルで正常と区別すべきかまでは具体化されていない(丸山, 2007)。現在は標準スクリーニングテストとしてMini-Mental State Examination (以下MMSE)が、標準記憶検査としてウェクスラー記憶検査改訂版(Wechsler Memory Scale-Revised: 以下WMS-R)が汎用されている。

しかしWMS-Rは机上の検査であり、日常生活における記憶障害を検出し得ないという批判もある(森・杉村, 2007)。そのため、WMS-Rを高齢者に使用するには侵襲性が高いと考えられる。

そこで本研究では、WMS-Rと並び、記憶障害の検査法として国際的に汎用され、標準化されているリバーミード行動記憶検査(Rivermead Behavioral Memory Test: 以下RBMT)の下位項目である展望記憶に注目し、aMCI検出のスクリーニングテストとして有用であるか否かを検討した。

研究1

【目的】RBMT展望記憶のスクリーニングテストとしての有用性について、MMSEとWMS-Rの比較から検討することを目的とした。

【対象と方法】もの忘れ外来と神経内科受診例と、リハビリテーション科入院例中、検査施行への同意を得られた111例(平均72.10歳)を対象とした。RBMT展望記憶の信頼性と妥当性を検討し、さらにMCI群と健常群を分類するためのカットオフ値を検討した。

【結果】RBMT展望記憶とMMSE、WMS-R遅延再生指標との相関を求めた結果、妥当性が示された。また、G-P分析による信頼性を検討したところ、十分な信頼性が得ら

れた。カットオフ値の設定では、3点以下4点以上($\chi^2(1, N=93)=18.51, p<.001$)と4点以下5点以上($\chi^2(1, N=93)=5.42, p<.001$)のみ有意だった。

【考察】RBMT展望記憶に注目し、その妥当性と信頼性の検討をした研究は少なかったため、本研究で得られた結果は認知症で最初に低下する展望記憶を評価する尺度の有用性を示したといえる。カットオフ値の検討では、 χ^2 値や有意水準から、3点以下4点以上にカットオフ値を設定することが適当だと考えられた。

研究2

【目的】研究1で得られたRBMT展望記憶のカットオフ値の妥当性の検討を目的とした。

【対象と方法】研究1で得られたデータを引き続き使用した。MMSEとWMS-R遅延再生指標による判定と、MMSEとRBMT展望記憶による判定との相違を明らかにし、有用性を検討した。

【結果】MMSEとWMS-R遅延再生指標による判定では、MCI群は26例となり、MMSEとRBMT展望記憶による判定では、MCI群は16例となった。MMSEとRBMT展望記憶の方がMCIと判定する症例は10例少なく、検出率は62%だった。医師による10例の診断の詳細は、脳血管性疾患、パーキンソン病などであった。

【考察】相違のあった10例は運動機能障害が主症状であり、記憶障害が主となる症例は含まれていなかった。このことから、もの忘れを主訴とするMCIを検出するにはWMS-R遅延再生指標とRBMT展望記憶は同等であると考えられ、スクリーニングテストとしてRBMT展望記憶が有用であることが示唆された。

総合考察

本研究は、aMCIを早期に発見する尺度を検討することを目的とし、実施時間や尺度内容から最も適していると考えられるRBMTに注目し、特にその下位項目である展望記憶の有用性について検討した。その結果、信頼性、妥当性ともに十分に示され、本研究で設定したカットオフ値によってももの忘れ型のMCI(aMCI)を十分に検出できることが示された。今後はさらに対象者を拡大し、aMCIの早期発見を視野に含めてのさらなる研究を重ねることが望まれる。